

ÅRSPLAN FOR HARE

2025 - 2026

Skrevet av
Pedagogisk leder på Hare; Andreas Krohg Horn og Pedagogisk
medarbeidere Beate Erica Olsen



BARN, NATUR OG BEVEGELSE

- MUMMIDALEN



Barn, natur og bevegelse: Mummidalen
Frydenborg barnehage har i flere år jobbet aktivt og målrettet med sitt satsningsområde «barn natur og bevegelse». Vi har gjennom årene opparbeidet oss en unik kompetanse når det gjelder å bruke naturen og utemiljø som en arena for barnas utvikling, lek og læring. Fysisk aktivitet er en kilde til glede, livsutfoldelse, positive mestringsopplevelser og fremmer sosial læring. (se mer i fellesdelen i årsplanen.)



Presentasjonsbilder

Når vi skriver årsplan for Haregjengen kan vi ikke unngå å skrive litt om Mummidalen –. Etter at vi måtte flytte fra Blåfjell har vi nå begynt å komme på plass i Mummidalen. Her har vi en flott hytte med vedovn, bord, benker, kjøkkenbenk og oppbevaringsplass for utstyr, verktøy og leker samt utedo. Hytta gir oss mulighet til å være her i all slags vær. Vi kan sitte inne og spise eller varme oss på ovnen på de kaldeste dagene. Området i Mummidalen gir oss muligheter og inspirasjon til lek og andre aktiviteter. Plassen ligger midt i skogen slik at trær, småfjell, steiner og busker er tilgjengelige til lek, utforskning og læring. Rundt Mummidalen har vi mulighet til å gå turer og utforske skogen og naturen enda mer. I år er vi i den unike situasjonen at siden vi har et nytt område kan barna være med å utforme sin egen lekeplass i skogen

BARN, NATUR OG BEVEGELSE

TURER



I Rammeplan for barnehagen (01.08.17) under fagområdet «Natur, miljø og teknologi» står det at *«Barnehagen skal bidra til at barna opplever og utforsker naturen og naturens mangfold og de skal få gode opplevelser med friluftsliv året rundt».*

Her mener vi at Frydenborg barnehage sin satsning på uteliv og natur, og vårt arbeid med uteliv og Blåfjell er helt i tråd med hva Rammeplanen sier.

Utover barnehageåret så vil vi også bruke nærområdet, og ikke bare Mummidalen. Vi bruker mye Linken-området og Indianertoppen, men vi vil også bruke Hasseltoppen, Urheia, Kjempesteinsmyra-området og byen vår som turdestinasjoner i løpet av dette barnehageåret.

I Rammeplan for barnehagen (01.08.17) under fagområdet «Natur, miljø og teknologi» står det at *«Barnehagen skal bidra til at barna blir glade i naturen og får erfaringer med naturen som fremmer evnen til å orientere seg og oppholde seg i naturen til ulike årstider».*

TEMAARBEID OG SPRÅKARBEID MANGFOLD OG INKLUDERING



Språkarbeidet er en viktig del av barnehagehverdagen. Vi jobber med språk gjennom hele dagen. Samtaler med barna oppstår i alt vi gjør i løpet av dagen. Vi har også daglige samlinger med barna der språk og kulturformidling er i fokus. Vi har også sanger og regler som vi synger både i samlinger og ellers i løpet av dagen. Språkaktiviteter og munnmotorikk drar vi med oss i hverdagen, både i barnehagen og på utebase/turområder. Bøker, eventyr og fortellinger er også en stor del av barnehagehverdagen. Bøker har vi både i barnehagen og i Mummidalen. Gjennom å bli lest for, utvikler barnet språkkunnskaper uavhengig av morsmål. På begynnelsen av året vil De tre bukkene Bruse være et gjennomgående tema.

TEMAARBEID OG SPRÅKARBEID MANGFOLD OG INKLUDERING FORTSETTER

I barnehagen vår har vi et stort mangfold, ikke bare i nasjonaliteter og morsmål, men også i personligheter, alder, forskjellige bakgrunner, familiesituasjoner og former, folk fra nord til sør i landet vårt. Vårt mangfold er sterkt og vidt, og vi har fokus på viktigheten og styrken som ligger i dette mangfoldet. Det er noe vi er stolte av og drar nytte av hver dag.





MAT OG MATGLEDE

I Rammeplanen for barnehagen står det at «gjennom medvirkning i mat og måltidsituasjoner skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse»(s.49)

Vi viser til fellesdel i årsplanen hvor det blant annet står at vi har fokus på et sunt kosthold fordi vi ønsker at barna skal få et naturlig forhold til sunn, god og næringsrik mat som de tar med seg senere i livet. På Hare serverer vi to måltider daglig bestående av variert pålegg, grønnsaker og brød og knekkebrød.

Fredager lager vi varm lunsj i Mummidalen og i barnehagen ettersom hvor vi er. Andreas har bakgrunn som kokk og har fokus på å ikke bruke poser og annen ferdigmat, og lager heller maten vi spiser fra bunn.

Vi legger alltid opp til at barna på forskjellige måter deltar i prosessen med matlaging. Om det er å kutte råvarer, smake til maten, dekke bordet osv. Så er de med og hjelper til. Vi varierer mellom kjøtt- og fiskeretter hele året. All mat vi tilbereder ute blir laget på bålpanna, grillen eller bålet i Mummidalen i perioden dette er lov/for seg gjøre.

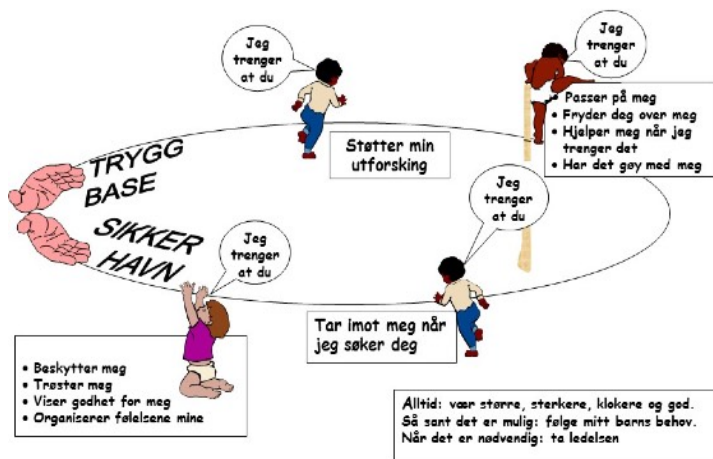
De periodene i året som vi ikke kan lage mat på bål eller grill grunnet bålforbud har vi fått oss gassbluss som vi bruker til å tilberede varmmat.



Trygghetssirkelen

Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



LIVSMESTRING OG PSYKISK HELSE

I Rammeplan for barnehagen (01.08.17) presiseres det at barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. På Hare har vi fokus på at alle skal ha det bra, det er rom for mangfold og ulikheter er bra.

Vi voksne må være trygge og tydelige på hva vi står for, og hva vi utstråler ovenfor barna. Trygghetssirkelen er et viktig arbeidsverktøy for oss. Den går ut på at barna skal ha mulighet til å utforske, og prøve seg på egenhånd, men vi voksne skal være tilgjengelige og tilstede for dem når de trenger en trygg havn å søke tilbake til.

Vi bruker tid på å være sammen, opprette sosiale bånd og relasjoner med barna, og vi hjelper dem til å opprette godt samspill og egne, gode relasjoner seg imellom.

I Rammeplan for barnehagen (01.08.17) står det at «å møte individets behov for omsorg, trygghet, tilhørighet og anerkjennelse og sikre at barna får ta del i og medvirke i fellesskapet, er viktige verdier som skal gjenspeiles i barnehagen. Barnehagen skal fremme demokrati, mangfold og gjensidig respekt, likestilling, bærekraftig utvikling, livsmestring og helse». Det står og at «Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller».

LEKEN PÅ HARE

I Rammeplan for barnehagen står det at «Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes. Barnehagen skal gi gode vilkår for lek, vennskap og barnas egen kultur. Leken er en arena for barnas utvikling og læring, og for sosial og språklig samhandling. Barnehagen skal inspirere til og gi rom for ulike typer lek både ute og inne. Barnehagen skal bidra til at alle barn kan oppleve glede, humor, spenning og engasjement gjennom lek - alene og sammen med andre.»

Leken er barnas naturlige uttrykk, det er det de gjør, eller «driver med». Gjennom leken lærer de om sosiale strukturer, bygger vennskap, lærer språk og jobber med å forstå erfaringer de har gjort seg. Barna på Hare har en god og inkluderende lek. Alle er med og de kommuniserer godt uansett språkferdigheter og morsmål. Vi voksne er opptatt av at barna skal utfolde seg i leken på egne premisser, samtidig skal vi voksne legge tilrette for god lek, og veilede når det trengs. Vi voksne skal se barnas styrker og hjelpe dem med å bruke disse styrkene i leken.

Vi ser at naturen og skogen åpner for en type lek der mange av strukturene som er naturlige i leken inne faller bort. Dette gjelder hvem som leker med hvem, og hvordan leken innendørs gjerne baserer seg på gjenstander med faste formål som kjøkkenlek, biler, bygge Lego osv. Det er ikke noe galt med det, men leken utendørs får en mer naturlig flyt, den er mer inkluderende og den byr på helt andre utfordringer, både fysiske og kognitive, for barna. Dette er noe vi på Hare ønsker å dyrke så mye som mulig i barnas hverdag.



Denne delen av årsplanen må leses i sammenheng med fellesdelen som er skrevet av styrer i barnehagen vår. Den er et supplement til den. Fellesdelen og gruppene sine sammen utgjør hele årsplanen for Frydenborg barnehage barnehageåret 2025/2026.

Vi gleder oss til et år med denne Haregjengen. Vi skal gjøre vårt aller beste for at barna deres skal ha en god og trygg hverdag, hvor de føler seg sett og ivaretatt på en så god måte som overhodet mulig, og at de har en hverdag hvor de kan utvikle seg og modne samtidig som de skal ha det fantastisk gøy!

Beate Erica & Andreas

