



ÅRSPLAN FOR HARE - BARNEHAGEÅRET 2022/2023.

SKREVET AV PEDAGOGISK
LEDER PÅ HARE, MERETE
AANENSEN, I SAMRÅD MED
FAGARBEIDER PÅ HARE,
BEATE ERICA OLSEN.

BARN, NATUR OG BEVEGELSE - BLÅFJELL.

- Frydenborg barnehage har i flere år jobbet aktivt og målrettet med sitt satsnings-område «Barn, natur og bevegelse». Vi har gjennom årene opparbeidet oss en unik kompetanse når det gjelder å bruke naturen og utemiljø som arena for barns utvikling, lek og læring. Fysisk aktivitet er en kilde til glede, livsutfoldelse, positive mestringsopplevelser og fremmer sosial læring. (se mer i fellesdelen i årsplanen.)
- Når vi skal skrive en årsplan for Haregjengen kan vi ikke unngå å skrive litt om Blåfjell — vårt eldorado av en utebase. Her har vi en flott hytte med vedovn, border, benker, kjøkkenbenk og oppbevaringsplass for utstyr, verktøy og leker. Vi har og en utedo slik at «alle behov» kan dekkes mens vi er her:-) Hytta gir oss mulighet til å være her i all slags vær. Vi kan sitte inne og spise eller varme oss på ovnen på de kaldeste dagene. Området på Blåfjell gir oss muligheter og inspirasjon til så mye. Plassen ligger midt i skogen så trær, småfjell, steiner, busker og planter er tilgjengelig til lek, utforskning og læring. Rundt Blåfjell har vi muligheter til å gå turer og utforske skogen og naturen enda mere. Vi legger og til rette for soving for de barna som trenger det, både inne i hytta og ute i hengekøyer ute i skogen.



BARN, NATUR OG BEVEGELSE, FORTS....

- I Rammeplan for barnehagen (01.08.17) under fagområdet «Natur, miljø og teknologi» står det at «*Barnehagen skal bidra til at barna opplever og utforsker naturen og naturens mangfold og de skal få gode opplevelser med friluftsliv året rundt.*»

Her mener vi at Frydenborg barnehage sin satsning på uteliv og natur, og vårt arbeid med uteliv og Blåfjell er helt i tråd med hva Rammeplanen sier.

- Utover barnehageåret så vil vi og bruke nær-området enda mere, og ikke bare Blåfjell. Vi bruker mye Linken-området og Indianertoppen, men vi vil og bruke Haseltoppen, Urheia, Kjempesteinsmyra-området og byen vår som tur-destinasjon i løpet av dette barnehageåret. I tillegg så skal vi ha fast fotball- og aktivitets-treninger annenhver uke med trener fra ffo, Frode Ausland. Frode tilrettelegger aktiviteter som barna mestrer, utvikler seg på og får nye erfaringer med. Alle treningene skjer på fotballbanen på kjempesteinsmyra.

- I Rammeplan for barnehagen (01.08.17) under fagområdet «Natur, miljø og teknologi» står det at «*Barnehagen skal bidra til at barna blir glade i naturen og får erfaringer med naturen som fremmer evnen til å orientere seg og oppholde seg i naturen til ulike årstider.*»



TEMAARBEID OG SPRÅKARBEID. MANGFOLD OG INKLUDERING.

- I år har vi valgt å ha «historier og eventyr» som tema for hele året. I årshjulet vårt står alle historiene som vi skal gjennom. I tillegg vil vi bruke flere bildebøker og historier i løpet av året. Bøker har vi tilgjengelig på utebasen vår også , så uansett hvor vi er så vil vi ha historier med oss. Vi vet at ved å bli lest for, og lytte, så utvikler barnet språkkunnskaper uansett hvilket morsmål de har. På vår gruppe i år så har vi, per dags dato, 5 forskjellig morsmål representert.

- I hverdagen vil vi ha språkgrupper, språkaktiviteter, leke med språket og ha fokus på hverdagsspråket. Gjentakelse og benevning er en stor del av barnas innlæring av språk.

- For de barna som er født i 2018 vil de, i tillegg få delta på “rompetrollsamling” sammen med alle barna som er født i 2018. Her har de fokus på spesifikke lyder og munnmotorikk.



TEMAARBEID OG SPRÅKARBEID, MANGFOLD OG INKLUDERING FORTS.....

- I barnehagen vår har vi ett stort mangfold, ikke bare i nasjonaliteter og morsmål, men også i personligheter, alder, forskjellige bakgrunner, familiesituasjoner og former, folk fra nord i Norge til helt i sør. Vårt mangfold er så sterkt og vidt, og vi ønsker å ha enda større fokus på viktigheten og styrken som ligger i dette mangfoldet. Vi må være stolte av det, og vi må inkludere det i enda større grad enn hva vi har gjort før.
- Haregjengen er super heldige - vi har ett stort mangfold innad i gruppen vår. Dette mangfoldet skal vi bruke i arbeidet vårt enda mere, og vi skal bruke den styrken til barnas beste på en best mulig måte dette barnehageåret. ☺





MAT OG MATGLEDE.

- Rammeplan for barnehagen sier «*Gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse*» (s.49).
- Vi viser til fellesdel i årsplanen hvor det blant annet står at vi har fokus på ett sunt kosthold fordi vi ønsker at barna skal få et naturlig forhold til sunn og næringsrik mat som de tar med seg senere i livet.
- Harebarna skal daglig ha med seg nistemat hjemmefra til to måltider. Maten som barna skal ha med se skal være sunne varianter, og energirik mat som skal holde barna mette og gode hele dagen. Henviser til FHI sine kostholdsråd som alle har fått meg seg hjem i starten av dette barnehageåret.
- Drikke til maten er barnehagen ansvarlig for og vi serverer melk og vann til måltidene. Barnehagen sørger også for frukt til det siste måltidet.
- Vi lager middag på Blåfjell hver fredag. Vi legger alltid opp til medvirkning for barna på forskjellige måter, noen ganger ved smake-hjelp, noen ganger ved kutte-hjelp eller . Bære hjelp. Vi lar alltid barna delta i prosessen, på en eller annen måte. Vi forsøker å variere mellom kjøtt/fiskeretter hele året. All mat vi tilbereder ute blir laget på bålpanna, grillen eller bålet på Blåfjell.

LIVSMESTRING OG PSYKISK HELSE.

I rammeplan for barnehagen presiseres det at barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. På høre har vi fokus på at alle skal ha det bra, det er rom for mangfold og ulikheter er bra.

Vi voksne har pratet mye om hva vi står for, hvordan vi skal være trygge nok for barna og hva vi ønsker å utstråle til barna. Trygghetssirkelen er ett viktig arbeidsverktøy for oss. (se bilde nederst på siden.) trygghetssirkelen går ut på at vi alltid skal være en trygg havn for barna. De skal ha mulighet til å utforske ting, og prøve seg på egenhånd. Men vi voksne skal stå klare til å ta dem imot når de trenger en trygg havn å søke tilbake til.

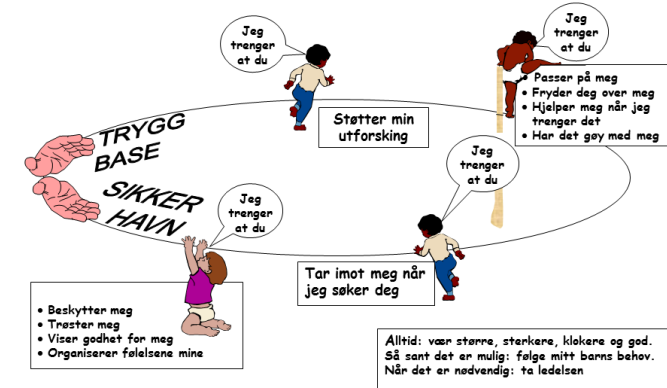
Vi Bruke tid på å være sammen, opprette sosiale samspill og relasjoner med barna, og vi hjelper dem til å opprette samspill og relasjoner selv. Vi mener at Ved å forstå hvordan barnet har det inni seg, når det er ute av seg, kan vi møte barn som har det vanskelig på en bedre måte.

I Rammeplanen for barnehagen (01.08.2017) står det at «å møte individets behov for omsorg, trygghet, tilhørighet og anerkjennelse og sikre at barna får ta del i og medvirke i fellesskapet, er viktige verdier som skal gjenspeiles i barnehagen. Barnehagen skal fremme demokrati, mangfold og gjensidig respekt, likestilling, bærekraftig utvikling, livsmestring og helse». Det står og at »Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller».

Trygghetssirkelen

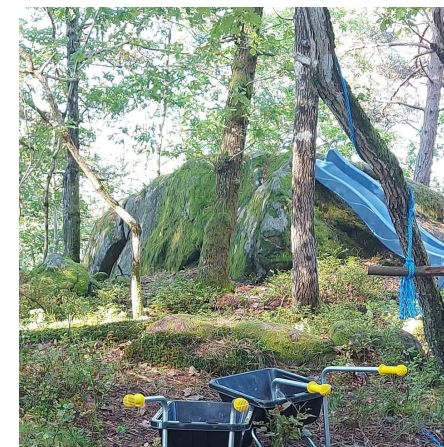
Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999



LIVSMESTRING OG PSYKISK HELSE FORTS..... INKLUDERENDE LEKEMILJØER, STYD.

- Hele personalet I barnehagen har hatt diverse plandager og personalmøter med en bedrift som heter STYD. Det er noen flotte damer som har veiledet og undervist oss i hvordan vi skal og kan tilrettelegge lekemiljøer for barna slik at det blir psykisk helsefremmende for barnas beste. På nettsiden deres står det "Vårt arbeid handler om å skape inkluderende og psykisk helsefremmende miljøer for barn og unge. Arbeidet vårt tar alltid utgangspunkt i barns rettigheter, og spørsmålene vi navigerer etter er: *Hva har barn rett til?* og *Hva skaper god psykisk helse for barn?* Kjernen i arbeidet med å skape trygge og gode miljøer rundt barn, ligger i relasjonene. Vi som jobber som omsorgspersoner må vite at det alltid er vi som har ansvaret for at barn er trygge. Vi må ta inn over oss at vi faktisk har makt til å endre et barns liv til det bedre bare ved måten vi er på. For, valgene vi gjør på vegne av barn, vil påvirke barnet både her og nå, og senere i livet.»
- Tanken som STYD har lagt igjen på hare har vi tatt med oss til utebasen vår, Blåfjell også. Vi forsøke rå presentere materialer som utfordrer fantasien til barna, vi legger til rette for at naturen skal være ett naturlig element i leken og alt som «skjer», og vi forsøker å tilrettelegge for psykisk helsefremmede lekemiljøer der og.



- Denne delen av årsplanen må leses i sammenheng med fellesdelen som er skrevet av styrer i barnehagen vår, den er ett supplement til den. Fellesdelen og gruppene sine sammen utgjør hele årsplanen for Frydenborg barnehage barnehageåret 2022/2023.
- Vi gleder oss til ett år med denne haregjengen. Vi skal gjøre vårt aller beste for at barna deres skal ha en god og trygg hverdag, hvor de føler seg spesielle, viktige i hverdagen og at de har en hverdag hvor de kan utvikle seg og modne samtidig som de skal ha det fantastisk gøy!!
- **Med vennlig hilsen Beate Erica og Merete.**

